



דומה מושך דומה או חוק המשיכה רקע תיאורטי ותרגיל יישומי לחיי היום יום

חוק המשיכה הוא חוק יקום מספר 7 בסדרה של 12 חוקי יקום הפועלים בחוקיות קבועה שעובדת ב- 100% מהמקרים.

מה הם "חוקי היקום", ואיך ההבנה שלהם תעזור לנו ליצר מציאות טובה יותר?

היקום שלנו פועל על בסיס של אינטליגנציה שמאחורי הכאוס הגדול ואי הסדר לכאורה הנראה לעין. ישנה סדרה של 12 חוקים סדורים, שאינם ניתנים לכיפוף או שבירה, ויתקיימו תמיד, ללא יוצא מן הכלל ובכל הנסיבות. מה שחשוב לציין, שלמרות שאנחנו מתייחסות לחוק אחד מתוך ה- 12, הוא אינו ניצב לבד. כדי לעשות עבודה שלמה על יצירת המציאות כדאי להכיר ולעבוד על פי כל החוקים כולם.

אז מה הוא חוק המשיכה / דומה מושך דומה וכיצד ניתן לנצל אותו לטובתינו?

חוק המשיכה הוא החוק הידוע מכולם, והוא נגזר מחוק הרטט. הוא אומר שביקום שבנוי כולו מאנרגיה אחת, שרוטטת בתדרים שונים, כל תדר אנרגטי, ימשוך אליו תדרים שזהים או דומים לו. החוק הזה, מהווה למעשה את התבנית שקובעת איזו אנרגיה תתחבר לאחורת ביקום, מתי וכמה. התדר שלנו כבני אדם, נקבע בהתאם למה שאנו מתמקדים בו, ולכן אחת הנגזרות של החוק היא ש"כל מה שאנו מתמקדים בו מתרחב".
במילים אחרות: המציאות האינדיווידואלית שלנו, נבראת בהתאם לאנרגיה של המחשבות והרגשות שלנו, שיוצרים "תדר" מסוים המשודר החוצה לשדה האנרגטי המאוחד, ו"מושכים" כמו **מגנט** - אנשים מקרים ומצבים דומים לחיינו. אפשר לתאר את החוק הזה גם כ"חוק ההשתקפות", כלומר מה שאנו יוצרים בתוכנו, משתקף לנו במציאות החיצונית של חיינו. השינוי המרכזי בתפיסות שהחוק מציג, הוא שביקום שכולו מורכב משדה אנרגטי אחיד, כולנו מחוברים זה לזה פיזית ותודעתית, ולמעשה יוצרים את המציאות שלנו **מבפנים החוצה ולא להפך**.

כל מה שאנחנו הוא תוצאה של מה שחשבנו בדרה

אז מה עושים?

1. רשמי לפניך סדרה של תוצאות רצויות (ממש רצויות... ברמה שאת מלאת תשוקה לגביהן) בכל מני תחומים בפעילים כעת בחיך.
(פנאי, גוף נפש, קריירה, פרנסה, זוגיות, מגורים וכו')
2. ערכי טבלה אחת לכל תחום שבה יש שתי עמודות. בעמודה ימנית רכזי את המחשבות המקדמות את התוצאות שהגדרת לך מבעוד מועד, ובעמודה השנייה רכזי את המחשבות שעלולות לחבל בתוצאה שלך, להן נקרא מחשבות "פח זבל". למשל:

ב1/9/17 אני שוקלת 58 קג'	
מחשבות פח זבל	מחשבות מקדמות
בחיים לא הצלחתי לעשות דיאטה	אוכל לקנות בגדים יפים
לא יכולה לוותר על לחם	אראה מדהים לכבוד יום ההולדת שלי
אין לי מושג איך לעשות את זה	ארגיש יפה ומלאת בטחון

3. העבירי את כל מחשבות "פח הזבל" לתוך כלי חסים אש, והבעירי אותן בשעה שאת מודה להן על שהיו איתך עד כה, מבינה את משמעותן ומדוע הן היות מנת חלקך, אך תפקידן תם... היו שלום...
4. רשמי מחדש על דף נקי את המחשבות המקדמות לצד התוצאות הרצויות ופשוט קראי את הכל לפחות פעמים ביום...
5. **ב ה צ ל ח ה**

אדמה רוח אישה
~ מסע נשי רוחני ~

