



מבט מלמעלה – חבל לאדק וצפון הודו

25 ביולי עד 6 באוגוסט 2019

מסלול הטיול: (ללא פרוט של הסדנאות, הטקסים והתהליכים השזורים בדרך)

נטוס לדלהי – בירת הודו, אליה נגיע למחרת בשעות הבוקר. נצא ליום סיור בעיר, המציעה מזיגה מיוחדת במינה בין עיר מוסלמית ישנה, צפופה ודחוסה שבה חיים הינדים ובני דתות אחרות לבין כרך מודרני, עשיר ומטופח. נבקר בקוטוב מינאר- מתחם שבו ניצב המסגד הראשון בתת היבשת ומגדל הנצחה המתנשא לגובה רב ובמקדש הבהאי שצורתו כפרח הלוטוס. ככל שהזמן יאפשר נהנה מהעיר ומקסמיה. נלון בדלהי.	25-26/7 יום חמישי שישי
בשעות הבוקר המוקדמות נועבר לשדה התעופה לטיסה ללה, בירת חבל לדאק, הממוקם בשוליים הדרומיים-מערביים של הרמה הטיבטית. הרמה הלדאקית, הגבוהה והצחיחה, מבותרת על ידי נהר האינדוס האדיר, ערש התרבות ההודית, המהווה מקור עיקרי למים מתוקים ולאדמות סחף, עליהן מגדלים הלדאקים את חקלאותם הדלה. כאן חיים רוב הלדאקים, במאות כפרים חקלאיים קטנים המתקיימים על גידול שיבולת שועל הררית ועדרי יאקים. אף שהאזור שייך להודו, לתושביו זיקה אמיצה, מן הבחינה האתנית, הלשונית והתרבותית, אל הטיבטים. כמותם גם הלדאקים מקיימים את הדת והמסורת הבודהיסטית-טיבטית. בימים הבאים נצא לתור את אתרי העמק: ספיטוק וארמון סטוק שהוא מסמני האצולה הפאודלית שהתקיימה כאן בעבר במקביל למסדרי הנזירים, נבקר בכפרים ובמנזרים של טיקסהי ושיי, המיס וטיקסה - כל אחד מהם מצוי ביחסים סמביוטיים עם הכפרים שסביבו. באחד הימים נפגש עם שמאנית ונבקר בכפר פליטים טיבטיים. בשלושת הלילות הלינה בלה.	27-29/7 יום שבת ראשון שני
היום נצא בנסיעה מערבה לאורך נהר האינדוס, לביקור באלצ'י - העתיק במנזרי לדאק ובמנזר ליקיר. משם נמשיך בנסיעה מערבה לכיוון למאורו. למחרת ביקור במנזר, היושב על מצוק בתוך נוף מרהיב וטיול ברכב וברגל בכפרים ובנוף. בשני הלילות הלינה בבית הארחה כפרי.	30-31/7 יום שלישי רביעי
היום נצא בנסיעה מזרחה חזרה ללה. בהגיענו נשלים את הסיור בלה וסביבתה ונתפנה לשלל חוויות מקומיות. הלינה בלה.	1/8 יום חמישי
בשעות הבוקר המוקדמות נועבר לטיסת בוקר לג'אמו. בהגיענו נעלה על גבי רכבים ונצא בנסיעה דרומה לדהרמסלה. בהגיענו וככל שהזמן יאפשר לנו, נצא לתור את העיירה. הלינה בדהרמסלה.	2/8 יום שישי
דהרמסלה היא המרכז הרוחני והפוליטי של הגולים הטיבטים ומקום מושבה של הממשלה הטיבטית ומנהיגה הרוחני- הדלאי לאמה. היומיים הקרובים יוקדשו לביקור בדהרמסלה וסביבותיה. ביקור במקדש הדלאי לאמה הכולל את ביתו הרשמי, מנזר ומוזיאון. המקדש מהווה את האתר הבודהיסטי החשוב ביותר במקום. נוכל להתרשם מהנזירים המתגוררים במקדש לשם לימוד ותפילות. נבקר במוזיאון הטיבטי, בספריה הטיבטית אשר מוצגים בה כתבי יד עתיקים. נמשיך לביקור בבזאר הטיבטי ובשווקים הצבעוניים שבסביבתו. בשני הלילות הלינה בדהרמסלה.	3-4/8 יום שבת ראשון



עם בוקר נצא בנסיעה במורד ההימלאיה בדרך לאמריצאר - העיר המקודשת ביותר לבני הדת הסיקית. בלב העיר ניצב מקדש הזהב הממוקם בתוך בריכה מקודשת. לכאן נוהרים מדי יום אלפי צליינים סיקים, עטורי זקנים וטורבאנים, מכל רחבי הודו. עם ההגעה נצא למקדש הזהב. הלינה באמריצאר.	5/8 יום שני
נצא בטיסה לתל אביב דרך דלהי. עם הגעתנו לדלהי, בהתאם לשעות הטיסה, נמשיך בדרכנו חזרה לתל אביב.	6/8 יום שלישי