



## לגעת בשמים – ההימלאיה ההודית

### 6 עד ה-20 באוקטובר 2022

**מסלול הטיול: (ללא פרוט של הסדנאות, הטקסים והתהליכים השזורים בדרך)**

<p>נצא בשעות אחר הצהריים בטיסה לדלהי – בירת הודו, אליה נגיע למחרת לפנות בוקר.</p>	<p><b>6/10</b> יום חמישי</p>
<p>בשעות הבוקר ננחת בדלהי בירת הודו ונצא לסייר בה. דלהי מציעה מזיגה מיוחדת במינה בין עיר מוסלמית ישנה, צפופה ודחוסה לבין כרך מודרני, עשיר ומטופח. נסייר באיזורים העתיקים וגם בניו דלהי, שנבנתה על ידי הבריטים בתקופת שלטונם כאן, ונחוש באווירה המיוחדת של העיר. נלון בדלהי.</p>	<p><b>7/10</b> יום שישי</p>
<p>בבוקר נצא בנסיעה אל רישיקש והארידואר שני אתרי עליה לרגל על גדת הגאנגס. כאן נמצאים כמה ממרכזי היוגה הגדולים, לכאן מגיעים יוגים ופקירים מכל רחבי הודו כדי להתבודד, להגות, להסתגף ולמות. לכאן באו ה"ביטלס" בחיפושיהם הרוחניים. בימים הקרובים נטייל על גדת הגאנגס, נשוטט בשווקים ובאשראמים, נתערבב בצליינים הבאים לחלות את פני האלה גאנגה ונשתתף בטקסי אש הנערכים של גדת הנהר. באחד הימים נצא לרפטינג על נהר הגנגס. בשני הלילות נלון ברישיקש.</p>	<p><b>8-9/10</b> ימים שבת וראשון</p>
<p>הבוקר נתחיל את הטיפוס אל ההימלאיה הירוקה. נצא בנסיעה ארוכה אל שימלה, בירת מחוז הימאצ'ל פרדש, השוכנת בגובה 2,130 מטר מעל פני הים. בעברה הייתה שימלה בירת הקיץ של שלטון הראג' הבריטי בהודו. חלקים מהעיירה השלווה עודם בנויים בסגנון אירופאי. נגיע בשעות אחה"צ המאוחרות. נלון בשימלה.</p>	<p><b>10/10</b> יום שני</p>
<p>בבוקר נסייר ברחובותיו ההומים של המול של שימלה ונתרשם מנופי ההרים המקיפים את העיר. לקראת צהריים נצא בנסיעה אל העמקים הפנימיים של מחוז ג'לורי. נסע בין נופים של יערות, נהרות ופסגות מושלגות. נעבור בכפרים ונתרשם מחיי המקומיים שחלקם מתקיימים עדיין כרועי צאן. בימים הקרובים נשהה בכפר קטנים בעמק, בלב נופים ירוקים מרהיבים. נערוך טיולים רגליים באזור ניהנה מהטבע הסובב ומהאוויר הצח. נלון בבתי הארחה פשוטים ונעימים.</p>	<p><b>11-13/10</b> ימים- שלישי רביעי חמישי</p>
<p>היום נצא בנסיעה לדראמסאלה עיירה שקטה שמהווה את המרכז הרוחני והפוליטי של הגולים-הטיבטים ומקום מושבו של הדלאי לאמה. בימים הבאים נתוודע אל הדת והפילוסופיה הטיבטית. נבקר במנזרים, נשוחח עם נזירים, נבקר בבית היתומים ונטייל בנוף ההימלאי הירוק ושופע המים העוטף את העיירה. נלון בדראמסאלה.</p>	<p><b>14-16/10</b> ימים שישי שבת ראשון</p>
<p>נצא בנסיעה במורדות ההימלאיה לאמריצאר, אליה נגיע אחר הצהריים. אמריצאר היא העיר המקודשת ביותר לבני הדת הסיקית. בלב העיר ניצב מקדש הזהב הממוקם בתוך בריכה מקודשת. לכאן נוהרים מדי יום אלפי צליינים סיקים, עטורי זקנים וטורבאנים, מכל רחבי הודו. לאחר התארגנות והתרעננות, נצא לביקור במקדש הזהב. נצטרף לצליינים, נאזין לתפילתם</p>	<p><b>17-18/10</b> שני שלישי</p>



<p>ונתבונן בפולחני ההיטהרות שלהם. נסייר בכפרים ובשווקים באמריצאר וסביבותיה ונלמד על אורחות החיים של האנשים הפשוטים. נלון באמריצאר.</p>	
<p>בבוקר נצא בטיסה לדלהי, ונשלים את סיורנו בה. בלילה נצא בטיסה לתל אביב. נחיתה צפויה בשעות הצהריים של יום חמישי.</p>	<p><b>19- 20/10</b> רביעי חמישי</p>